

Program preliminar

Congresul inaugural al
Societății Academice de
Medicină Stilului de Viață
10 - 12 mai 2026 | Brașov



Nutriție pentru prevenție și tratament

Factori comportamentali implicați în apariția obezității în copilărie

Prof. Dr. Mihaela Iancu

Integrarea sfatului dietetic la pacientul cu diabet zaharat în cabinetul medicului de familie

Șef Lucr. Dr. Adriana Cioca

Nutriția de prevenție

Prof. Dr. Lorena Filip

Disbioza intestinală în hepatitele cronice virale: implicații clinice și intervenții prin stilul de viață

Conf. Dr. Maria Elena Cocuz

Importanța educației medicale în prevenția și tratamentul obezității la copil și adolescent

Conf. Dr. Dana-Teodora Anton Păduraru

Gătește inspirat de dovezi – cum nutriția devine intervenție

Dr. Cristina Isar

Rolul dietei în modularea inflamației din dermatita atopică

Dr. Anastasia Abăitancei

Medicina stilului de viață & medicina digitală

De la scroll la stil de viață: impactul rețelelor sociale asupra sănătății populaționale

Conf. Dr. Constantin Kamal

Program preliminar

Congresul inaugural al
Societății Academice de
Medicina Stilului de Viață
10 - 12 mai 2026 | Brașov



Activitate fizică și longevitate

Rolul exercițiului fizic în prevenția Accidentului Vascular Cerebral

Conf. Dr. Nadinne Roman

Impactul activității fizice moderate asupra indicelui gleznă-braț, prevenția în medicina familiei

Asist. Univ. Andreea Iana

Somn, ritm circadian și sănătate metabolică

Somnul – determinant al stării de sănătate

Conf. Dr. Aida Puia

Tulburările de somn: o provocare actuală în sănătatea publică

Dr. Cătălina Panaitescu

The Role of Pre-Sleep Nutrition in Supporting Relaxation and Sleep Onset: An Evidence-Informed Lifestyle Medicine Approach

Dr. Aisling Killoran

Gestionarea stresului, burnout și reziliență

Workshop de meloterapie activă

Șef Lucr. Dr. Ionuț Poinăreanu

Gestionarea stresului, arta de a percepe realitatea și cheia unui stil de viață sănătos

Asist. Univ. Lucia Bubulac

Program preliminar

Congresul inaugural al
Societății Academice de
Medicină Stilului de Viață
10 - 12 mai 2026 | Brașov



Relații sociale sănătoase & sănătate emoțională

Educația pentru stil de viață sănătos și hazardul economic

Conf. Dr. Adorata Coman

Paradoxul tânărului informat: între cunoaștere și alegerile zilnice

Conf. Dr. Daniela Gurguș

Prescripția socială – o abordare integrată a sănătății centrate pe pacient și comunitate

Dr. Dana Baltă

Arhitectura stilului de viață sănătos: o abordare interdisciplinară în medicina de familie

Conf. Dr. Irina Eremia

Evitarea substanțelor toxice & mediu sănătos

De ce? Când? Și Cum? Prevenim adicțiile în asistența medicală primară

Prof. Dr. Roxana Folescu

Stilul de viață digital la copil – factor de risc modificabil al sănătății în medicina stilului de viață

Dr. Dina Olteanu

Evoluție personală și profesională pentru o viață sănătoasă

Promovarea stilului de viață la vârsta copilăriei baza sănătății viitorului adult

Asist. Univ. Laura Atyim

Integrarea Neurologic Music Therapy în echipele interdisciplinare: de la neuroreabilitare la optimizarea stilului de viață

Lector Dr. Alexandra Belibou

Program preliminar

Congresul inaugural al
Societății Academice de
Medicină Stilului de Viață
10 - 12 mai 2026 | Brașov



Abordarea bolilor cronice prin Lifestyle Medicine

Obesity - From biology to behavior. Why do we gain weight and why is so challengeing to lose it?

Prof. Dr. Bogdan Timar

Soluții bazate pe natură pentru bolile cronice

Prof. Dr. Ioana Agache

Povara obezității la copil și impactul acesteia asupra sănătății aparatului respirator

Prof. Dr. Mihai Craiu

Abordarea integrativă a stilului de viață în menopauză între echilibru hormonal și sănătate metabolică

Dr. Andreea Ciubotaru

De la echilibru metabolic la sănătate sustenabilă

Dr. Beatrice Laura Iancu

Medicina stilului de viață în sistemul medical

A îmbătrâni nu este o boală, ci o cale spre longevitate. Rolul medicinei stilului de viață în redefinirea îngrijirii geriatrice

Șef Lucr. Dr. Laura Maria CONDUR, Dr. Andra Valentina ION, Drd. Cristina Steliana PÎNDICHI

Provocările intervențiilor preventive asupra stilului de viață în medicina de familie

Dr. Szuzsanna Farkas-Pal

Competența în sănătate, consilierea privind stilul de viață și relevanța economico-sanitară a profesiei de asistent medical

Hilda Geitzenauer